OCHO IBIZA

IBIZA · UNA ISLA. UNA MIRADA.

La edición del *bienestar*

THE JOURNAL



Un día más suave.

Una tarde entre naranjos. Agua cálida sobre el mar del norte. El placer de que te cuiden, sin convertir el descanso en otra cosa que haya que hacer bien.

ENCUENTRA TU CAMINO

En esta *edición.*

La isla, tal como la vivimos. 03

Empezar despacio. 04

Una tarde entre naranjos. 05

Algo en lo que perderse un poco. 08

Agua sobre el agua. 10

Volver a ti. 11

Moverte un poco. Disfrutar de la mañana. 13

La parte personal. 14

Elige ese día que te haría ilusión vivir 15

Un lugar para los tuyos. 16

Una revista para guardar. Los buscadores interactivos y los servicios en directo están en la edición web.

La isla, tal como la vivimos.

En algún momento, dejas de estar pendiente del móvil.

Puede ocurrir en el jardín de Atzaró, con un libro abierto sobre las piernas. O en una piscina de Na Xamena, cuando quien está a tu lado se queda en silencio porque las vistas ya lo han dicho todo. Lo bueno es lo poco que hay que hacer para que llegue ese instante.

Ibiza sabe ponerle escenario a un día así. Los jardines ofrecen sombra; la costa del norte, perspectiva; un buen tratamiento, la experiencia poco habitual de que otra persona piense en lo que te haría sentir a gusto. Elige el placer que de verdad buscas. No hay premio por meter más cosas.

EMPIEZA DONDE ESTÁS

Empezar *despacio.*

Una taza, una silla, una mañana que te pertenece.

Antes de reservar nada, prueba a desayunar sin hora de salida. Que una persona nade mientras otra lee. Come cuando tengas hambre, deja una segunda taza sobre la mesa y resiste la tentación de hacer que todos participen. En una villa caben especialmente bien varias maneras de disfrutar de una mañana.

Para unos padres, el detalle importante puede ser un relevo de verdad: una hora acordada en la que otra persona se haga cargo de los niños. Entre amigos, quizá baste el permiso de desaparecer dentro de un libro. El descanso se siente distinto cuando puedes dejar de estar disponible.

Guarda un poco de esa facilidad para después. Una ducha, ropa limpia y cenar en casa pueden ser la continuación más bonita de un día de spa. Nuestra edición de Ibiza sin discotecas tiene más placeres de día si luego te apetece volver a salir.

EL JARDÍN TOMA EL RELEVO

Una tarde *entre naranjos.*



Atzaró / Piscina y jardín

Atzaró / Por el jardín, la sombra y esas horas entre una cosa y otra.

Los 43 metros de piscina de agua dulce de Atzaró dibujan una larga línea azul entre el jardín. A su alrededor, cortinas blancas, camas de madera y naranjos convierten la tarde en pequeños lugares donde quedarse. Es fácil imaginarse aquí un tratamiento. Más fácil todavía imaginar la hora de después, cuando no tienes que estar en ninguna parte.

Esta es nuestra propuesta de día de jardín: nadar, leer, comer y mover la silla con la sombra. La sauna, el hammam, el gimnasio o una clase pueden darle algo de estructura. El entorno tiene espacio de sobra para que hacer muy poco parezca una elección bien pensada.

Los amigos que se sienten cómodos en silencio disfrutarán aquí juntos. Uno se adormece; otro consigue por fin pasar del primer capítulo. Más tarde, la conversación vuelve sin que nadie tenga que explicar la pausa. Elige una experiencia de día

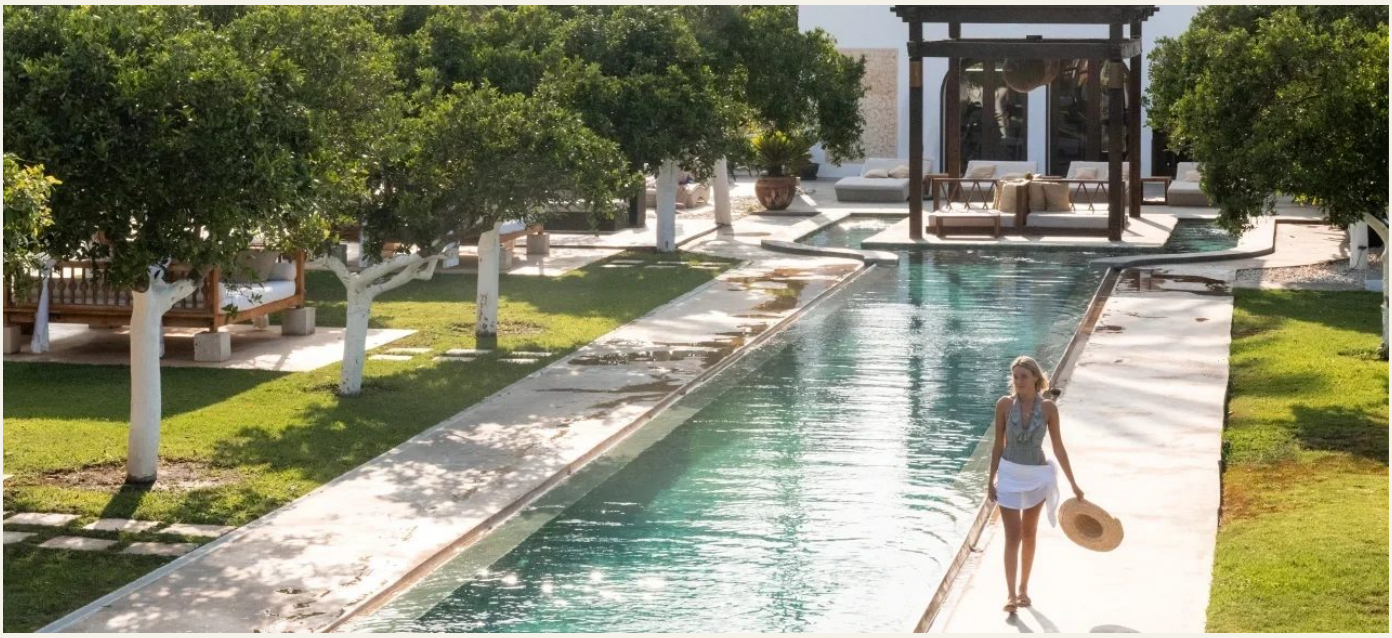
Una tarde entre naranjos.



Atzaró / El jardín entra en casa

para adultos que incluya las instalaciones, la comida o el tratamiento que buscas, y deja abierta la tarde.

Una tarde entre naranjos.



Atzaró / Entre el baño y la sombra.

Algo en lo que *perderse un poco.*

La hora de después también merece sitio en la reserva.



Six Senses Ibiza / Aroma, textura, atención

ELEGIR UNA EXPERIENCIA

Six Senses Ibiza / Para la curiosidad y un cambio de ritmo.

Hay quien descansa mejor si tiene algo entre manos. En Alchemy Bar, los ingredientes botánicos y una mesa de trabajo proponen otra experiencia de spa: oler, elegir, crear. La atención se concentra en lo que tienes delante. Y eso, por sí solo, ya puede ser un alivio.

Las salas curvas y los materiales cálidos del spa tienen una presencia serena. Un masaje, una clase o un taller bien elegido le dan un centro a la visita; no hace falta construir un programa completo a su alrededor. Explica al equipo qué te interesa y que vienes de fuera del hotel, para dejar claros el acceso y lo que incluye.

Algo en lo que perderse un poco.



Six Senses Ibiza / La forma de la calma

Haz sitio también al paisaje del norte. Llega sin apurar el último minuto y evita reservar lo siguiente justo después. Se trata de notar ese cambio de ritmo el tiempo suficiente para llevártelo a casa.

DARLE SU OCASIÓN

Agua sobre *el agua.*



La Posidonia / Sobre el mar del norte.

La Posidonia / Una tarde pequeña ante un horizonte enorme.

En Hacienda Na Xamena, las Cascadas Suspendidas parecen sostener un pequeño trozo de mar por encima de sí mismo. Dos personas pueden sentarse juntas en el agua y mirar una costa que ninguna necesita explicar. Hasta la compañía más habladora se queda aquí, a veces, sin palabras.

El circuito recorre ocho piscinas con distintas temperaturas y presiones de agua. Lo que se queda en la memoria es la relación entre esa sensación cercana y física del agua y la inmensidad que hay más allá. Un cumpleaños o un aniversario necesitan muy poca decoración adicional.

Quienes no se alojan en el hotel pueden reservar combinaciones de cascadas, comida y tratamientos. Dale una tarde, sigue las indicaciones de participación del spa y escoge el paquete que vaya con quienes te acompañan. Las actividades para huéspedes del hotel, como yoga y paseos guiados, son independientes. Las vistas ya dan motivo suficiente para venir.

PRIMERO EL SPA, LUEGO EL PUEBLO

Volver *a ti.*



Revival Spa / Aguas de Ibiza

Aguas de Ibiza / Una pausa interior, con Santa Eulària al salir.

Piedra cálida, luz más suave y el sonido del agua cerca: Revival Spa cambia el tono de un día en Santa Eulària. Una mano descansa en el agua. Un rostro busca un haz de luz. Hay tiempo para percibir esas sensaciones pequeñas que suelen quedar debajo de todo lo demás.

El spa Clarins combina un circuito de aguas con salas de tratamientos e instalaciones de fitness. Encaja con una intención sencilla: un baño y algo de silencio, o ese tratamiento que te apetecía desde hace tiempo. Pregunta qué zonas incluye tu reserva; entrar al spa y reservar un tratamiento son productos distintos.

Después, el pueblo sigue ahí. Comer, caminar junto al mar y el pequeño placer de vestirte despacio para una tarde cualquiera. El spa admite a partir de los dieciséis años, así que organiza otro plan si viajas con niños más pequeños.

Volver a ti.



Aguas de Ibiza / Una pausa en la luz.



Aguas de Ibiza / Un encuadre más tranquilo.

MOVERSE A TU MEDIDA

Moverte un poco. *Disfrutar de la mañana.*

Elige la clase a la que te apetece ir, no la persona en la que imaginas que te convertirá.

Estirarse, seguir una práctica conocida, sentir el cuerpo en marcha antes de desayunar: son razones suficientes para reservar una clase. Atzaró y Six Senses publican programas diferentes; empieza por el tipo de enseñanza, el nivel y la hora que te vayan bien. Cuenta al instructor cualquier circunstancia que influya en tu participación.

Una sesión privada en la villa necesita una idea igual de clara: quién participa, qué experiencia tiene y qué espacio hay. Pídenos que exploremos las opciones para tu estancia. Si te apetece más caminar, la edición de senderismo es un buen punto de partida.

PEDIR LO QUE NECESITAS

La parte *personal.*

Di qué te haría sentir a gusto.

Presión, temperatura, aroma, conversación o silencio: un buen tratamiento empieza por tus preferencias, no por la cortesía. Cuenta al terapeuta qué te gusta y lo que sea relevante para la sesión. Puedes pedir menos presión, más calor o no hablar en absoluto.

Reserva con un profesional cualificado y consulta con él cualquier cuestión de salud antes de elegir. Después, deja descansar también la parte administrativa. Alguien ha preparado esta hora para ti.

ENCUENTRA TU RITMO

Elige ese día que te haría ilusión vivir

Unas cuantas formas de llevarte la idea a tu terreno.

Una forma de hacer vuestro el día

Elige Atzaró por el propio paisaje del spa. Organiza la visita alrededor de una clase o un tratamiento si te apetece, pero protege el tiempo de piscina, cama de día y jardín. Una agenda completa se perdería buena parte del motivo para venir.

Otra forma de hacer vuestro el día

Elige La Posidonia por sus cascadas y el mar del norte, con el paquete adecuado para visitantes externos. Dale a la experiencia y a su comida la atención del día, en vez de encajarlas entre varios destinos más.

Otra forma de hacer vuestro el día

Elige Six Senses por un tratamiento o una experiencia concreta; Aguas de Ibiza, si quieres que el spa acompañe con naturalidad una salida a Santa Eulària. Si lo que más te apetece es la villa, quédate allí esa mañana.

Un lugar *para los tuyos.*



Can Saca / Los pequeños detalles.

Esas horas que también cuentan

El primer café. El último baño. Esa mesa donde las historias se vuelven a contar. Algunas de las mejores horas de las vacaciones se viven en casa.

En Ocho reservas directamente con quienes somos dueños de nuestras tres villas y las cuidamos cada día. Cuéntanos cuándo vienes, con quién y qué Ibiza te apetece vivir. Te ayudaremos a encontrar tu sitio.

UNA ISLA. UNA MIRADA.

Hazla *tu Ibiza.*

Tres villas. Un equipo que tiene su casa en la isla.
Cuéntanos tus fechas, con quién vienes y las vacaciones que imaginas.

OCHO IBIZA

ochoibiza.com/es.html

Detrás de la edición.

Fotografía y notas editoriales

Una publicación original de Ocho Ibiza. Fotografía real; las personas retratadas no se presentan como huéspedes de Ocho.

Los horarios, las cartas, los accesos y los servicios de temporada pueden cambiar. Confírmalos directamente con el local para las fechas de tu viaje.

Las fotografías siguen sujetas a los derechos del local o fotógrafo original. La atribución no concede por sí sola permiso de reproducción.

Una mujer descansa en un banco de madera junto a una ventana del spa de Aguas de Ibiza

Atzaró / Piscina y jardín

Atzaró / El jardín entra en casa

Atzaró / Entre el baño y la sombra.

Six Senses Ibiza / Aroma, textura, atención

Six Senses Ibiza / La forma de la calma

La Posidonia / Sobre el mar del norte.

Revival Spa / Aguas de Ibiza

Aguas de Ibiza / Una pausa en la luz.

Aguas de Ibiza / Un encuadre más tranquilo.

Can Saca / Los pequeños detalles.


OCHO
IBIZA
Un poco más de
Ibiza para llevarte.
ochoibiza.com/es.html